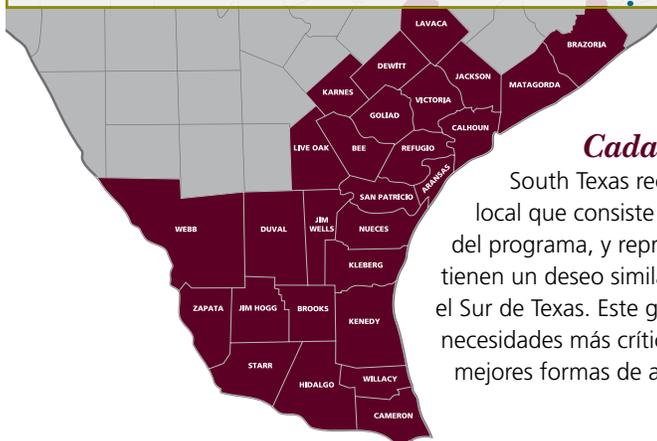


## ¿Por qué el sur de Texas?

Las necesidades desatendidas del Sur de Texas, combinadas con su cultura brillante y el tejido económico de la región de la frontera, crean un escenario ideal para abordar estos retos de salud de una manera innovadora. Healthy South Texas ofrece soluciones que sirven a toda la región, mientras desarrolla herramientas, tecnologías y estrategias que pueden ser aplicadas a través del estado, utilizando iniciativas adicionales. *Como resultado, mejoraremos la salud de nuestros hermanos tejanos por generaciones.*



| RETOS   | SOLUCIONES  | RESULTADOS  |
|---|---|---|
| <p> <b>Diabetes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>7PTIMA</b> causa de muerte en Texas</li> <li>▪ <b>20%</b> de tejanos del sur tienen diabetes</li> <li>▪ En los condados fronterizos la tasa de <b>MUERTES RELACIONADA A DIABETES</b> es más alta que el resto de los condados combinados</li> </ul>   | <p><b>Darle poder</b> a los participantes a través de educación científica, y monitoreo en áreas incluyendo cuidado prenatal, manejo de peso, y nutrición.</p>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prevención de muertes relacionadas a diabetes</li> <li>▪ Disminución de hospitalizaciones relacionadas con diabetes</li> <li>▪ Reducción de complicaciones diabéticas, como ceguera y amputaciones</li> </ul>  |
| <p> <b>Asma</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>1 de 5</b> adultos con asma visitan la sala de emergencias cada año debido al asma</li> <li>▪ <b>LA MITAD</b> de los niños tejanos con asma se ausentan de la escuela por la enfermedad</li> <li>▪ <b>3RA</b> causa de hospitalización para niños</li> </ul>  | <p><b>Entablar</b> relaciones con individuos y familias a través de la educación y la integración de servicios para prevenir y reducir las consecuencias del asma.</p>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Disminución de las visitas a salas de emergencia relacionadas al asma</li> <li>▪ Disminución de las hospitalizaciones debido al asma</li> <li>▪ Reducción de ausencias escolares y de trabajo debido al asma</li> </ul>  |
| <p> <b>Enfermedades Infecciosas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>EL DOBLE</b> de casos de tasa de incidencia de tuberculosis se presentan en condados de la frontera comparados con Texas</li> <li>▪ <b>50%</b> de las vinchucas tienen el parásito, potencialmente mortal, que causa el mal de Chagas</li> <li>▪ <b>DEBAJO DEL PROMEDIO NACIONAL</b> para vacunas infantiles en niños de 19-35 meses</li> </ul> | <p><b>Educar</b> a las comunidades para reducir el número de casos de enfermedades infecciosas y sus consecuencias en el Sur de Texas, con un énfasis en prevención y vacunación.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Disminución de complicaciones de largo-plazo y muertes relacionadas con enfermedades infecciosas prevenibles</li> <li>▪ Prevención del contagio de enfermedades infecciosas en condados de la frontera</li> <li>▪ Mejora de las tasas de inmunización infantil y adulta</li> </ul> |



**Población de 27 condados = 2,751,582 (10% de la población de Texas)**

**Cada** condado en la región de Healthy South Texas recluta, entrena y moviliza una coalición local que consiste en miembros de la comunidad, socios del programa, y representantes de organizaciones que tienen un deseo similar por crear una cultura de salud en el Sur de Texas. Este grupo de base ayuda a identificar las necesidades más críticas de nuestra comunidad y evalúa las mejores formas de atacar esos retos.

**encuentra**  
 más recursos e información  
 en la red:  
[healthytexas.tamu.edu](http://healthytexas.tamu.edu)

*Fomentando salud, en cada etapa de la vida*



**BEBÉS SANOS**

Fortalece a padres con educación, recursos y apoyo en áreas que incluyen cuidado prenatal, nutrición, lactancia y cuidado infantil.

**EMBAJADORES JÓVENES**

Son estudiantes de secundaria que hablan con sus iguales a través de Texas en temas relacionados con la salud y el ambiente.

**¡CAMINA A TRAVÉS DE TEXAS!**

Ayuda a gente de todas las edades a apoyarse mutuamente mientras realizan actividades físicas.

**¡CENA ESTA NOCHE! COMIDAS SANAS EN ESCUELAS**

Ofrece consejos de cocina, educación nutricional, información básica para planificar menús, e información para vivir sanamente.

**PROGRAMA DE CONTROL DE DIABETES**

Provee de educación de salud a profundidad, motivación, apoyo y recursos para ayudar a los participantes a lograr y mantener un estilo de vida sano.

**PROGRAMA DE CONTROL DE ASMA**

Contacta al público en general y a aquellos afectados por el asma con clases, apoyo, recursos y planes de acción para reducir complicaciones asmáticas.

**EDUCACIÓN SOBRE ENFERMEDADES INFECCIOSAS**

Educa al público general en como protegerse en contra de enfermedades infecciosas prevenibles.

**PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO PARA EL BIENESTAR**

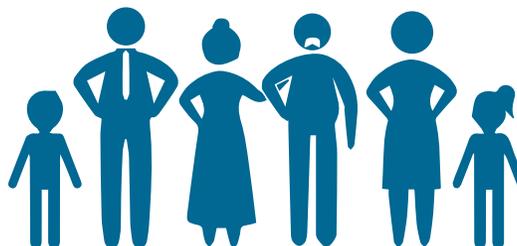
Entrena voluntarios para proveer educación nutricional y de salud a través del estado.

**EDUCACIÓN PÚBLICA DE SALUD Y ENTRENAMIENTO**

Le da acceso a entrenamiento, educación y programas de licenciatura a agentes de AgriLife, trabajadores comunitarios de salud, y profesionales de salud.

**RECURSOS DE BIENESTAR Y PROGRAMA DE ALCANCE**

Provee acceso a servicios de salud mediante exámenes, referencias, educación de salud, y asistencia médica.



Healthy Texas combina la experiencia del Centro de Ciencias de Salud de Texas A&M University con el alcance estatal único de Texas A&M AgriLife Extension Service para promover salud preventiva a nivel comunal, mejorando el bienestar de los tejanos por generaciones por venir. "Healthy South Texas," el programa piloto de Healthy Texas, es un esfuerzo innovador para reducir las enfermedades de mayor impacto y sus consecuencias, incluyendo diabetes, asma y enfermedades infecciosas a través de una región de 27 condados en el Sur de Texas. Este equipo integral y multi-disciplinario involucra a familias, mejora la educación, promueve cambios de comportamiento, y mejora la calidad del cuidado médico y de los resultados de salud a través del Sur de Texas. Aprenda más visitando healthytexas.tamu.edu.