

TRANSMISOR DE ENFERMEDADES: **MOSQUITOS**

El verano es la época de las actividades al aire libre. Es también la época cuando los mosquitos están activos. Estos pequeños insectos son más que molestos—pueden ser peligrosos, ya que transmiten enfermedades a las personas.



ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR MOSQUITOS:

El virus Zika

Puede causar defectos en recién nacidos

El virus de Oeste del Nilo

Puede causar daño cerebral

Chikungunya

Causa fiebre y dolor de articulaciones

Dengue

Causa enfermedad parecida a la gripe

Malaria

Puede causar convulsiones

SÍNTOMAS COMUNES

Fiebre

Dolor de cabeza

Malestar

Dolor de articulaciones o músculos

Posibles complicaciones neurológicas



PROTÉJASE

Elimine áreas de reproducción de mosquitos:

1. Los mosquitos ponen sus huevos en agua estancada.
2. Voltee ollas, macetas y cualquier contenedor con agua estancada. Llantas viejas son especialmente aptas para mosquitos.
3. Trabaje con su gobierno local para fumigar zonas que no pueden ser drenadas.

La fumigación de mosquitos es muy segura:

1. Los químicos utilizados para fumigación de mosquitos no son tóxicos para humanos.
2. Debe ser repetida regularmente mientras exista agua estancada o una población alta prevalencia de mosquitos.

Recuerde las cuatro reglas:

1. **Amanecer y Atardecer:** los mosquitos son más activos en estos momentos. Evite actividades afuera durante estos tiempos, si es posible.
2. **Vestimenta:** use mangas largas y pantalones. Utilice repelente en su ropa.
3. **DEET:** es un excelente repelente. Siga las instrucciones en la etiqueta.
4. **Drenar:** drene agua estancada.



HEALTHY SOUTH TEXAS